



24-25 Maggio 2025: Valtellina in bici

Una delle più belle ciclabili delle vallate Alpine, molto ben segnalata e servita: noi la percorreremo in discesa nel modo più semplice, da Bormio al Lago di Como, 114 km, per conoscere i segreti di una Valle alpina coltivata a vigneto, ricca di storia, e tradizione anche enogastronomica....

Occorre un po' di allenamento alla bici, soprattutto per la posizione.

Ritrovo: ore 6.00 **Partenza:** ore 6.15 da Modena, hotel Lux, puntuali

Viaggio: Il Trasporto bici proprie sarà con furgone (richiesto contributo per noleggio), ci si accorderà prima per garantire mezzi adatti per il viaggio.

Il nostro viaggio di andata finirà a Bormio, punto di partenza del percorso ciclabile che faremo in discesa, dalla montagna al Lago seguendo il corso del Fiume Adda. Però una volta giunti tutti a Bormio, gli autisti porteranno auto e furgone a Tirano, per trovarli comodi per il rientro...(la domenica, finito il giro in bici, sempre gli autisti o collaboratori in treno da Colico sino a Tirano recupereranno le auto) .

Il viaggio di rientro a Modena sarà da Colico.

Viaggio andata: Modena -Edolo-Tirano-Bormio (Modena-A22 del Brennero sino a Verona-Poi A4 sino a Brescia, poi Strada statale 39 per Passo Aprica -Edolo-Tirano-Bormio)

Percorso in bici:

Giorno 1: *Da Bormio scenderemo a Grosio, doverosa una visita al centro storico, poi verso Tirano: la città è attraversata dai binari del Treno Rosso del Bernina, Ferrovia Retica, che richiama sempre tanta gente.*

Proseguendo, la ciclabile diventa più pianeggiante e iniziano i vigneti esposti al sole...Abbiamo prenotato una visita in Vigneto e Cantina che conosciamo (Vini La Perla) per capire le basi dell'economia agricola della Valle e per degustare alcuni esempi di ottima produzione locale di Nebbiolo e Pignola...(appuntamento a Teglio ore 16.30, costo della visita con degustazione: 25 euro, ma ne vale la pena ...!)

Un po' brilli dopo poco più di un'ora proseguiamo per circa 10 Km in direzione Chiuro e Sondrio: l'hotel che ci ospita sarà...La Locanda al Crap -Via Lago, 29 - 23020 Tresivio (SO) Tel: [0342 430197](tel:0342430197) (mezza pensione con cena tipica Valtellinese e pernottamento in camere a più letti, 65 euro)

La lunga prima giornata finisce in buona cena e meritato riposo!!

DISTANZA e dislivello: In bici da Bormio a 1225 m, a Tresivio a m 400 (dintorni di Chiuro), sono più di 800 m di discesa in Km 50 circa., asfalto + pochi tratti di sterrato facile.

Giorno 2: *partenza di buon' ora, la ciclabile prende direzione Sondrio, già Città delle Alpi e Città del Vino, potremo visitare una piccola parte del vecchio suggestivo centro, ha come splendida cornice le cime della Valmalenco; poi verso Morbegno e su un ultimo tratto di sterrata a Colico, dove l'Adda sfocia nel Lago di Como, a quota 200 m circa slm, ancora terrazzamenti con Vigneti e poi il paesaggio cambia, si entra nella zona Lago.*

DISTANZA e dislivello: Km 60 circa, 200 m discesa. Sentiero pianeggiante che corre a lato del fiume Adda
Terreno: asfalto+ pochi tratti di sterrato facile.

Ora rimangono da recuperare le auto parcheggiate a Tirano, il treno riporta gli autisti in poco più di un'ora fino là. Rientro previsto a Modena entro le 21, traffico permettendo, si valuterà rientro da Colico.

In caso di previsioni di forte maltempo la gita potrà essere modificata

Costi: prevedere come spese di viaggio per trasporto bici e persone in Bus furgone a noleggio da Modena a Bormio + spesa per viaggio auto circa 50/60 euro per persona che comprende
Modena Bormio per Edolo (320 km) più pedaggio
Modena Colico via Milano (270 km) più pedaggio
Noleggio e spese di viaggio furgone
+spese di treno per autisti o altro (da condividere tra i partecipanti)
La sera del 24 sabato domenica si pernoverà alla Locanda al Crap a Tresivio, vicino A Chiuro (65 euro mezza pensione), aggiungere costo visita del sabato a Cantina prenotata a 25 euro /persona.

Attrezzatura: Si raccomanda di controllare la bici prima della partenza, che sia in ottimo stato. MTB, o da cicloturismo, borraccia, abbigliamento ordinario da ciclismo a cipolla, indumento antipioggia (giacca e/o mantellina); prevedere in caso di temperature basse abbigliamento idoneo.
Casco obbligatorio, occhiali, guanti, calzoncini da bici, kit forature, camera d'aria di ricambio....
Il bagaglio per i due gg lo porteremo su bici quindi Borse per trasporto indumenti (prevedere un cambio caldo per la sera+ scarpe+ effetti personali). La biancheria letto+ bagno è fornita dall'Hotel.
Un ricambio completo da lasciare in auto per il ritorno.
Chi usa e-bike è pregato di informare gli organizzatori.
Una catena di chiusura ogni 2 bici sarebbe meglio portarsela.

Pranzo: buona scorta d'acqua nella borraccia, eventualmente sali integratori, portare merenda e/o merendine energetiche. Potremo fermarci in punti di ristoro lungo il percorso.

Organizzatori: Angela 3407989160 - Giuliana 3391533889

entro 22 Aprile caparra di 50 euro per prenotazione per poter confermare hotel e furgone, 13 posti prenotati(furgone da tre passeggeri + bici, due auto da 5 passeggeri ciascuna), ma se ci saranno richieste in più andranno valutate .Per favorire la logistica numero massimo di mezzi usati da Modena sarà in ogni caso quattro.

