

***11 maggio 2025 Lago Santo – Cima dell’Omo***

**Ritrovo**: Hotel Lux a Modena, ore 7.30 **Partenza:** Ore 7.45

**Viaggio con auto proprie, durata prevista circa 2 ore escluso sosta colazione**

**Percorso automobilistico**: Si lasciano le auto nel parcheggio a pagamento del Lago Santo (Costo viaggio 90 km x 0,25 = 22,5 €/auto)

**Itinerario escursionistico:**

Parcheggio presso Lago Santo (m 1460) - Lago Santo (Rifugio Alpino Vittoria - Rifugio Marchetti - m 1501) - Passo della Boccaia (m 1587) – Piani di Annibale - Sorgente del Fontanone (m 1670) - Colle Bruciata (m 1700) - Cima dell'Omo (m 1858).

La Cima dell'Omo, conosciuta anche come Alpe di Barga in quanto in passato frequentata dai pastori barghigiani durante l'estate, si trova sul tratto di crinale 00 che congiunge il lago Santo con San Pellegrino in Alpe ed è decisamente uno dei più bei tratti di crinale dell'alto Appennino modenese.

La salita è ripida, ma una volta giunti in vetta la nostra fatica sarà ampiamente ripagata dagli aerei panorami sulla valle del Serchio, la valle delle Fontanacce, le Apuane e il Cimone.

Dal rifugio Vittoria si segue il sentiero CAI 529 per il passo della Boccaia e i Campi d'Annibale, fino al colle della Bruciata. Da qui si prende la variante bassa dello 00 sul versante toscano, fino alla deviazione per la Cima dell’Omo. La salita è nel primo tratto ripidissima, poi prima della vetta si adagia in un ampio pianoro erboso. Per il rientro si può scendere tenendo lo 00 fino al passo del Terzino (discesa ripida e un passaggio fra roccette dove il sentiero è un pò stretto). Dal passo del Terzino si rientra al colle Bruciata, poi di qui ancora per i Campi d'Annibale e passo Boccaia.

Tempo di percorrenza dell’escursione ore 4 escluse soste, lunghezza km 10 con dislivello di circa m 520 in salita ed altrettanti in discesa.

**N.B.:** Dal Passo del Terzino si potrà valutare una estensione alle Cime di Romecchio. In questo caso il tempo di percorrenza della escursione diventerà di ore 5 escluse soste, lunghezza km 12,3 con dislivello di circa m 665 in salita ed altrettanti in discesa.

**Difficoltà:** EE per via del sottile tratto in parte esposto tra la cima dell’Omo ed il passo del Terzino che volendo si può evitare. Per il resto E

**Pranzo:** Al sacco

**Abbigliamento**: Solito a strati da montagna.

Vivamente **c**onsigliati i bastoncini da trekking

**In caso di maltempo gli organizzatori si riservano di annullare l’uscita**

**Organizzatori:** Roberto 392 4923218 Barbara 331 6016977

Per la partecipazione alla gita è OBBLIGATORIO: 1) l’Iscrizione al club che deve essere fatta al più tardi in sede il lunedì precedente all’uscita. 2) Uso di idonei scarponcini da trekking alti alla caviglia 3) Fare richiesta di partecipazione all’organizzatore. E’FACOLTA’ dell’organizzatore fissare un numero massimo di partecipanti, riportandolo sulla scheda

