



## 28-29 giugno 2025

# ALTISSIMO SUL LAGO



**Ritrovo** Hotel Lux ore 7

**Partenza** ore 7,10

**Viaggio con auto proprie** A22 Brennero > uscita Trento interporto > direzione Lavis SP235/Mezzolombardo/SS43 Bolzano/Val di Non/Val di Sole > bivio SP421 x Spormaggiore/ Andalo /Molveno > parcheggio Lungolago km240 ore2,40 c.

### **Itinerario escursionistico**

**Sabato** dal parcheggio giro del lago ore 3c. e compatibilmente con i tempi pranzo al sacco. Nel pomeriggio con gli impianti di risalita si raggiunge il rifugio Montanara, si

prosegue ora in falsopiano su un sentiero -340B- scavato parzialmente nella roccia (torrione Croz dell'Altissimo m900c.) che sovrasta la Val delle Seghe raggiungiamo il Rif. Croz dell'Altissimo a quota 1430 m (ore 1:30c.) per la cena e la notte.

**Domenica** dopo la colazione il nostro (sent 322) sale ripidamente nella selvaggia valle a destra del rifugio (indicazioni per Passo Clamer): in prossimità di un bivio con sentiero 344, ci teniamo sempre a destra e tra i mughi ed un terreno eroso dall'acqua, puntiamo alla ostica ed ombrosa parete di destra. Il sentiero si inerpica ripidamente e con esposizione, tra roccette e terra erbosa, protetto quasi alla fine del percorso da un cordino metallico; finalmente si arriva ai prati sommitali e la luce del sole e i bellissimi fiori, rendono l'atmosfera più leggera: possiamo vedere davanti a noi il Passo Clamer (q. 2164 m) che raggiungiamo velocemente, e a sinistra, il caratteristico sasso in bilico sulla roccia (ore 2:30'c. dal rifugio). Dal passo, il sentiero prosegue verso destra risalendo comodamente il fianco ovest di Cima Lasteri.

*Facoltativo:* con attenzione alle indicazioni per la cima che si notano poco, e sono a sinistra, su un tratto pianeggiante) con un sentiero a zete possiamo rimontare il pendio ghiaioso fino alla croce di vetta (q. 2459 m) 1,00'c.

Dalla cima possiamo vedere davanti a noi la prossima meta: il Croz dell'Altissimo che da questo lato appare una cima poco significativa ma dalla Sua vetta ci presenterà un panorama superbo sulle cime più alte del Brenta

*Discesa:* avviene a ritroso fino ad intercettare nuovamente il sentiero 344b che in circa mezzora, seguendo il divertente sentiero tra grandi sassi piani e facili roccette, ci porta appunto sulla cima del Croz dell'Altissimo (q. 2339 m). Si ritorna sul sentiero fino al bivio e si prosegue verso destra: il sentiero scende su terreno caratterizzato da rocce segnate dall'erosione dei ghiacciai e che formano profonde fenditure, intercettiamo il sent 352B che ci riporta agli impianti ultima corsa ore 17, poi si rientrerà per il borgo alle auto.

### **Difficoltà:**

Sabato **E** Disl + 20m km 15 tempo 3+ 2,30 soste escluse

Domenica **EE** disl + 900 (ev 1100) tempo 4,30 (ev 6,30)

### **Costi**

\* Spese di Viaggio x ogni auto calcolate secondo le modalità 2025: 0.25 al km + autostrada+ parcheggio a pagamento euro 15 al giorno, X ciascuno Funivie A/R euro 20 + Rifugio Croz euro 70

**Abbigliamento, Attrezzatura:** Abbigliamento idoneo per la quota 2500: all'ombra e/o con vento potrebbe essere freddo, scarponi da montagna alti alla caviglia con suola ben scolpita, portare i bastoncini da trekking,

x sabato pranzo al sacco e acqua già nello zaino

**Cartografia:** Tabacco Dolomiti di Brenta -in allegato 53 mappa da stampare-

**Iscrizione** tramite WA agli organizzatori **perfezionata** entro il 9 giugno con caparra euro 15

Organizzatori **Annalisa 3397941979 Stefano 3385724560**

Per la partecipazione alla gita è OBBLIGATORIO: 1) l'Iscrizione al club che deve essere fatta al più tardi in sede il lunedì precedente all'uscita. 2) Uso di idonei scarponcini da trekking alti alla caviglia 3) Fare richiesta di partecipazione all'organizzatore. E'FACOLTA' dell'organizzatore fissare un numero massimo di partecipanti, riportandolo sulla scheda.

