



organizza:

## **GIRO DEI QUATTRO LAGHI** **(Appennino Parmense – 07 Giugno 2009)**

**Ritrovo: Hotel Lux a Modena, ore 7.00 – Partenza: ore 7.15, puntuali.**

**Viaggio con auto proprie.** Un secondo ritrovo è previsto alle 8.00 *al Bar del Muraglione* (dopo Roteglia, sulla fondovalle Secchia, c'è un parcheggio antistante una grande casa in sasso). Possibilità di colazione.

**Percorso automobilistico** (*tempo di percorrenza h 2.15 circa*): Direttrice Modena-Castellarano-Cerredolo. Appena prima di Cerredolo si prosegue per Gatta (sempre seguendo il fondovalle del Fiume Secchia – S.P.19). Attraversamento di Gatta e proseguo in direz. Castelnovo ne' monti. Al bivio con la S.S. 63, girare a sinistra e proseguire sempre per Castelnovo. Dopo Castelnovo, proseguire direz. Cervarezza. Prima del paese girare a DX (S.P.15) direz. Ramiseto. Si continua sulla S.P.15 in direzione del Lagastrello attraversando Ramiseto, Castagneto e Pieve San Vincenzo. All'ultimo bivio (ma la diga è già visibile) si volta a SX, verso la diga e il Passo di Lagastrello. Alla diga si lasciano le auto (appena prima, c'è un cartello indicatore di località. Proprio alla sua altezza inizia il sentiero – Possibilità di parcheggio dall'altra parte della strada)

**Itinerario escursionistico:** Si imbecca il sentiero n°703C (1153 mt.), che sale per breve tratto sino al Lago Squincio (1240 mt.). Si prosegue lungo il sentiero 00 che si inerpica in modo molto "severo" verso il crinale (tocca quota 1430 mt.). Sulla sommità il sentiero si divide in un bivio; volgendo a DX si prosegue sul sentiero n°703 che scende sino al Lago Scuro (1388 mt.) e, poco oltre, proseguendo praticamente in piano, il Lago Verdaro. Lasciando alle spalle quest'ultimo si procede sul sentiero n°703 che, proseguendo a mezza costa e aggirando un costone (bel panorama), giunge in località Prato Spilla. Da qui si prende il sentiero n°705; al successivo bivio si svolta a SX (n°703A) che conduce al lago Palo (1511 mt.). Si prosegue sino a giungere al sentiero di crinale, raggiungendo così la cima del Monte Malpasso (1714 mt.). Da qui si ridiscende rapidamente al Lago Squincio e poi al parcheggio.

**Gita escursionistica - difficoltà E:**

**Tempo:** circa 6 ore, soste escluse. **Dislivello:** in salita e in discesa 800 mt. circa

**Cartografia:** Carta della regione E.R. e CAI: Alto Appennino Parmense Est 1:50000.

**Abbigliamento:** a cipolla (giacca a vento, pile, maglietta, cappello e crema solare.... obbligo di **scarponcini da trekking**). Un cambio da lasciare in auto. Sempre consigliati i bastoncini da trekking per aiutarsi lungo il percorso.

**Pranzo al sacco** - Prendere acqua nella borraccia, non ci sono fonti sul percorso.

**Organizzatori:** *Andrea 059-232139 / 348-1579010*  
*Vittoriana 059-363182 / 339-7185579*

**NOTA - Gli organizzatori si riservano di modificare l'itinerario in base alle condizioni del terreno e meteo.**