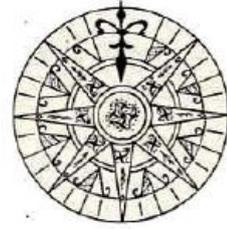


AZIMUT CLUB

ESCURSIONISMO NATURA TREKKING VIAGGI



14 giugno 2009

APPENNINO TE QUIERO

Giro del monte Prampa in MTB (rampichino)

Giro ad anello intorno al monte Prampa nell' appennino reggiano. Alla riscoperta delle bellezze naturalistiche delle montagne di casa nostra. Circuito molto bello, panoramico e privo di particolari difficoltà tecniche.

RITROVI: H. 07:30 parcheggio Hotel LUX a Modena
H. 09:00 Piazzale della chiesa di Minozzo

INDICAZIONI DI VIAGGIO: partendo da Modena si giunge a Sassuolo percorrendo la nuova bretella. Di qui si prosegue per passo Radici. All' altezza di Cerredolo si gira a destra in direzione Castelnovo Monti. Poco prima di arrivare a Gatta di Toano si devia a sinistra seguendo per Villa Minozzo. Poco dopo il centro del paese si gira a destra in direzione Minozzo/Ligonchio. Giunti all' abitato di Minozzo si parcheggia e si parte in bici. Punto di raccolta presso il piazzale della chiesa antistante il cimitero.

IL PERCORSO (km 35; dislivello 700 mt circa più altri 200 mt facoltativi per estensione Prati di Sara). Partenza da Minozzo (altezza 700 mt) su asfalto per un paio di km in direzione di Ligonchio. Si entra nell' abitato di Garfagno e si imbecca una forestale in direzione parco di Stracurada. Lungo il percorso si può godere di un magnifico scorcio sulla Pietra di Bismantova che offre, da questa prospettiva, il suo profilo più suggestivo. Dopo circa 4 km si giunge al Parco di Stracurada. (altezza 1100 mt). La forestale prosegue in pari e in leggera discesa per un paio di km fino a giungere ad un quadrivio appena sopra l' abitato di Montecagno. La vista si apre sull' alta valle del Secchia e potremo ammirare le cime del Ventasso, del Casarola, dell' Alpe di Succiso, del monte Alto e del Caval Bianco. Da qui si prosegue per 5 km di salita costante fino a passo Cisa. Sono 400 mt di dislivello che ci portano ad un' altitudine di 1550 mt. Digressione facoltativa, per chi non fosse ancora stanco, ai Prati di Sara. Sono circa 2,5 km per 200 mt di dislivello. Saremo ripagati della fatica aggiuntiva dal magnifico panorama che si gode del crinale del Cusna. Si rientra a passo Cisa, si recupera il resto del gruppo e giù per la forestale fino a Monteorsaro. Siamo circa all'ora di pranzo e l' organizzazione non vi abbandona nemmeno in questa occasione. Occorre effettuare 2,5 km di deviazione per arrivare a Febbio ma ne vale

veramente la pena. Abbiamo prenotato un tavolo imbandito tutto per noi presso il ristorante delle guide. Troveremo ad aspettarci un menù così composto:

- Bis di tortelli ai sapori reggiani
- Bocconcini di gnocco fritto con salumi misti e formaggi
- Lambrusco reggiano di Puianello e acqua
- Caffè

Il tutto per la modica spesa di 15 eurini procapite. Amici e parenti che gradiscono unirsi alla combriccola solo per il pranzo e limitarsi ad una passeggiatina digestiva o ad un bagno di sole, sono i benvenuti.

Terminato il pranzo si riparte alla volta di Monteorsaro. Da qui è possibile scendere per asfalto passando da Coriano e S. Antonio fino a giungere nuovamente a Minozzo.

PUNTI DI RIFORNIMENTO ACQUA:

- Abitato di Minozzo
- Abitato di Garfagno
- Bivio c/o parco Stracurada
- Passo Cisa
- Abitato di Febbio
- Abitato di Coriano

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO: bici da fuori strada tipo MTB e casco. Il percorso è tecnicamente facile ma per la lunghezza richiede un minimo di allenamento.

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO: ordinario abbigliamento da ciclismo (occhiali, guanti, calzoncini da bici, kit forature...), indumento anti pioggia, un ricambio completo da lasciare in auto.

ISCRIZIONE / QUOTA DI PARTECIPAZIONE: l'escursione è aperta gratuitamente a tutti i soci dell'Azimut Club. Chi non fosse socio potrà partecipare, come da regolamento Azimut Club, versando una quota di € 5,00. Le adesioni saranno raccolte c/o la sede di Azimut Club il lunedì sera in via de Traeri, 100 a Cognento -MO- (www.azimutclub.eu). In alternativa è possibile contattare direttamente gli organizzatori:

Andrea: 339-5071545

abask@libero.it

Chiara: 347-5714694

machiga@libero.it

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO MERCOLEDI' 10 GIUGNO
SPECIFICANDO SE SI E' SOCI AZIMUT E SE SI INTENDE PRANZARE IN
TRATTORIA O AL SACCO**

