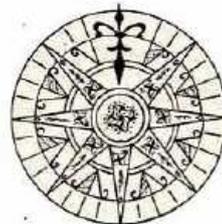


AZIMUT CLUB

ESCURSIONISMO NATURA TREKKING VIAGGI



Da Matilde al Dalai Lama in MTB

domenica 11 ottobre 2009

Da Puianello a Canossa, cavalcheremo la nota e bellissima dorsale sterrata detta "Costa delle Puiane", un percorso aereo che garantisce bucolici paesaggi e una vista di medievale bellezza sulla rupe matildica, giustificando così ampiamente qualche discesa dal "cavallo" (che, del resto, toccò anche a Enrico IV°...)

PARTENZA: Ritrovo al parcheggio dell'Hotel LUX ore 8.00 (in alternativa in Piazza Gramsci a Puianello (RE) ore 09.00).

INDICAZIONI DI VIAGGIO: Superstrada MO-Sassuolo, tangenziale di Sassuolo dir. Scandiano, alla rotonda poco prima del paese prendere a sx la Pedemontana (indicazione per San Polo d'Enza). Proseguire sempre dritto per Albinea e quindi Puianello. (km 50, 1 ora).

PERCORSO: lunghezza Km 35 (asfalto 50%, sterrato 50%), dislivello: 700 metri, quota min. 160m, quota max. 550m, durata prevista 4 ore. L'itinerario si svolge in parte su larghe carrabili sterrate con alcuni brevi tratti impegnativi per pendenza/fondo non in buone condizioni, in parte su tranquille strade asfaltate secondarie. Percorso adatto a tutti, con difficoltà complessiva medio-bassa.

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO: MTB (almeno city-bike), ordinario abbigliamento da ciclismo (casco, occhiali, guanti, calzoncini da bici, kit forature...), un indumento antipioggia, un ricambio completo da lasciare in auto. Pranzo al sacco (leggero, è prevista una merenda a base di crescente sulla via del rientro).

ISCRIZIONE / QUOTA DI PARTECIPAZIONE: l'escursione è aperta a tutti; come da regolamento Azimut Club, coloro che non sono soci dovranno versare una quota di € 5,00. Le adesioni saranno raccolte c/o la sede di Azimut Club (<http://www.azimutclub.eu>) o direttamente dagli organizzatori entro il giovedì 8 ottobre.

ORGANIZZAZIONE: *Giovanni 339 6210922*
Stefano 339 3699061