

Se desiderate avvicinarvi al mondo della montagna, prima di decidere l'eventuale partecipazione all'avventura del Corso di Trekking, vi invitiamo all'uscita del 4 maggio 2014 adatta ad aspiranti escursionisti.

Informazioni ed iscrizioni:

nella serata di presentazione del corso nella Sala Civica Cognento - via dei Traeri, 100 Cognento (Mo) oppure in sede dell'Azimut Club nelle serate di lunedì a partire dalle ore 21,15 in Via dei Traeri 100 - 41126 Cognento (MO)

Troverete il modulo delle iscrizioni anche nel nostro sito internet:

<http://www.azimutclub.eu>

e-mail

info@azimutclub.eu

**Per ulteriori informazioni
contattare gli organizzatori:**

Angela 3407989160

Monica 3473071450

Gilberto 3299526206

Valter 3357231776



XXV Corso di Trekking

Martedì 29 aprile 2014 • ore 21,15
PRESENTAZIONE DEL CORSO
Sala Civica Cognento
via dei Traeri, 100 • Cognento • Modena

Per informazioni sulla Circomozione

Via Newton 150/b - Modena

Tel. 059 2034030 - Fax 059 2034045

e-mail: faustino@comune.modena.it

www.facebook.com/circomo4

Affrettati ad iscriverti!

Programma XXV Corso di Trekking 2014

DOMENICA 4 MAGGIO

Uscita conoscitiva nell'Appennino Modenese

Aperta a tutti gli aspiranti corsisti

Martedì 6 maggio

1° LEZIONE

Attrezzatura, abbigliamento "l'abito fa l'escursionista", preparazione dello zaino

Domenica 11 maggio

1° USCITA

Appennino Reggiano

Martedì 20 maggio

2° LEZIONE

Alimentazione e preparazione fisica
"agili come un daino pur col pesante zaino"

Domenica 25 maggio

2° USCITA

Appennino Bolognese

Martedì 3 giugno

3° LEZIONE

Cartografia e orientamento
"un pezzo di carta nella vita serve sempre"

Domenica 8 giugno

3° USCITA

Lezione pratica di orientamento
nell'Appennino Modenese

Martedì 10 giugno

4° LEZIONE

Sicurezza in montagna
"l'audacia è bella, l'incoscienza è sciocca"

Sabato 21 e Domenica 22 giugno

4° USCITA

Le Dolomiti della Val di Fiemme/Fassa

Martedì 24 giugno

5° LEZIONE

Come si organizza una escursione
"do it your self"

Sabato 5 e Domenica 6 luglio

5° USCITA

La classica in pullman - Val D'Ossola
in collaborazione col CAI di Castelfranco
Aperta a tutti i soci AZIMUT



Il corso è riservato ad un massimo di 20 partecipanti.

Affrettati ad iscriverli!

Le lezioni si terranno alle ore 21,15 presso la Sala Civica Cognento - Via dei Traeri, 100 - Modena

