

**Le iniziative di due o più giorni sono riservate ai soci dell'Azimut Club; i non soci possono partecipare alle uscite di un solo giorno previo accordi con gli organizzatori. Tutte le uscite sono regolamentate dal [REGOLAMENTO GITE](#) che si intende letto ed accettato dai partecipanti alle escursioni proposte.**

#### GENNAIO 2010

Dom. 24 – Ciaspomagnazzata **EI**  
Lucio 340 7938038

#### FEBBRAIO 2010

Rassegna di proiezioni – APPUNTI DI VIAGGIO

Dal 3 febbraio al 10 marzo ciclo di proiezioni di diapositive presso il Centro Civico di Cognento

Dom. 14 – Monte Giovo con i ramponi, in collaborazione con il CAI di Castelfranco E. **EI**  
Fabio 059 692151

Dom. 21 – Ciaspolata in Appennino **EI**  
Ezio 328 5732217

Sab. 27 e Dom. 28 - Sulla neve, sci di tutti i tipi **S**  
Vito 347 1849841

#### MARZO 2010

Azione Natura: immagini ed incontri con i protagonisti dell'avventura a Marano sul Panaro. XXIII° edizione

4 Passi nella Storia: tre lezioni (9, 16 e 24 marzo) ed una uscita per conoscere la viabilità storica in Appennino  
Andrea B. 339 5071545

Dom. 14 – Uscita con gli sci da fondo **S**  
Roberto B. 338 9607054

Sab. 20 – Pedalata sulla riviera del Panaro **C**  
Marco 340 2438782

Dom. 21 – Uscita 4 Passi nella Storia **E**  
Andrea B. 339 5071545

Sab. 27 – Pedalata lungo il Tiepido **C**  
Marco 340 2438782

Dom. 28 – Gita in Liguria **E**  
Raul 339 4039792

#### APRILE 2010

Dom. 11 – In MTB nel giardino di casa nostra **C**  
Lucio 340 7938038

Mer. 14 - serata di presentazione del XXI Corso di avviamento al trekking che si svolgerà nei mesi di maggio e giugno

Dom. 18 – Modena In Bici con la 4 **C**  
in collaborazione con la Circostrazione 4  
Marina 338 4221340 e Marco 340 2438782

Mer. 21 – Fotoescursionismo, minicorso di fotografia notturna **F**  
Andrea B. 339 5071545

Dom. 25 – Uscita conoscitiva del corso di trekking, aperta a tutti **E**  
Roberto B. 338 9607054

#### MAGGIO 2010

Sab. 1 e Dom. 2 – Val Codera **E**  
Fabio 059 692151

Dom. 9 – Cascade di Molina **E**  
Gilberto 334 3881116

II° Corso di flora spontanea. Due lezioni (12 maggio e 23 giugno) e due uscite per imparare a riconoscere piante e fiori; in più, il 21 maggio serata di cucina con le erbe.  
Andrea B. 339 5071545

Sab. 15 – I° uscita corso di flora spontanea **E**  
Andrea B. 339 5071545

Dom. 16 – Straburana **C**  
Marco 340 2438782

Dom. 23 – MTB in Appennino **C**  
Giovanni 339 6210922

Sab. 29, Dom. 30 e Lun. 31– Trekking sulla Maiella **E**  
Francesco 328 8517683 – Vito 347 1849841

#### GIUGNO 2010

Mer. 2 – In canoa sul lago di Suviana **KC**  
Marco 340 2438782 – Ezio 328 5732217

Dom. 6 – App. reggiano, la Valle dei Porci **E**  
Enrico 339 3539764

Sab. 12 e Dom. 13 – Valle della Mare al Cevedale **E**  
Roberto M. 335 5354355 – Monica 347 3071450

Sab. 19 e Dom. 20 – Al Corno Bianco di Pietralba **E**  
Andrea V. 348 1579010 – Nicola 338 7669298

Dom. 27 – II° uscita corso di flora spontanea **E**  
Andrea B. 339 5071545

#### LUGLIO 2010

Sab. 3 e Dom. 4 - uscita fine corso in pullman al Parco Naz. Dolomiti Bellunesi **E**  
Angela 0536 883438

Dom. 11 – Dal Dardagna al Corno alle Scale **E**  
Gilberto 334 3881116

Da Mer. 14 a Dom. 18 – Anello del Monviso **EE**  
Tradizionale trekking estivo per vivere la montagna a 360°  
Angela 0536 883438

Sab. 24 e Dom. 25 – Valmalenco **E**  
Roberto B. 338 9607054

#### SETTEMBRE 2010

Sab. 4 e Dom. 5 – 4 Passi nella Storia, al Lagazuoi sui sentieri della I° Guerra Mondiale **E**  
Andrea B. 339 5071545

Sab. 11 e Dom. 12 – Fotoescursionismo notturno in Dolomiti **F**  
Simona de "Il labirinto", 331 5000331

Dom. 19 – Dal Gigante all'Orecchiella in MTB **C**  
Andrea B. 339 5071545

Dom. 19 – Le trincee del M. Ortigara **E**  
Andrea V. 348 1579010 – Nicola 338 7669298

Dom. 26 – Ciclomagnazzata in MTB **C**  
Lucio 340 7938038

#### OTTOBRE 2010

Dom. 3 – Libro Aperto con grigliata, in collaborazione con il CAI di Castelfranco E. **C**  
Angela 0536 883438

Sab. 9 e Dom. 10 – Val di Mello **E**  
Vito 347 1849841 – Fabio 059 692151

Dom. 17 – Appennino d'autunno **E**  
Roberto B. 338 9607054

Sab. 30, Dom. 31, Lun. 1 Nov. – Autunnata **E**  
Lucio 340 7938038

#### NOVEMBRE 2010

Gustando: due serate di degustazione (Mer. 10 i vini bianchi, Mer. 17 i vini rossi) per assaggiare le eccellenze vinicole del nostro territorio  
Andrea B. 339 5071545

Dom. 14 – Appennino reggiano, M. Casarola in collaborazione con il CAI di Castelfranco E. **E**  
Angela 0536 883438

Domenica 21 – Quattro passi a... **E**  
Andrea V. 348 1579010

#### DICEMBRE 2010

Domenica 12 – Pranzo degli auguri, tradizionale appuntamento per salutare l'anno che se ne va e fare buoni propositi per il successivo **E-G**

- **TC - Turistica culturale:** visita guidata accessibile a tutti.
- **F – Fotografica:** escursione per foto naturalistiche
- **G - Gastronomica:** incontri a tavola in ambiente montano.
- **C - Ciclistica:** uscite non competitive in bicicletta, più o meno faticose.
- **E - Escursionistica:** percorso di montagna prevalentemente su sentieri con dislivelli e tempi anche impegnativi.
- **EE - Escursionistica per esperti:** percorso di montagna che richiede preparazione fisica ed esperienza adeguata per presenza di tratti esposti, attrezzati o tecnicamente impegnativi che possono comportare, dove specificato, l'uso di attrezzatura.
- **EI - Escursionistica Invernale:** percorso su neve o ghiaccio con uso di ramponi e piccozza o racchette da neve.
- **KC – Kayak/Canoa:** uscita in ambiente acquatico con in kayak o canoa.
- **S - Sciistica:** uscita su neve con sci da fondo o da discesa, su pista o fuori da piste battute.

L'Azimut Club si ritrova presso la propria sede tutti i Lunedì sera dalle 21.30 alle 23.00. Il Lunedì precedente ad ogni singola escursione uscirà una scheda informativa contenente i dati organizzativi dell'uscita.

Per ulteriori informazioni sui programmi telefonare ai responsabili della programmazione :

Antonella 333 8263690 – Karin 335 6268654

<http://www.azimutclub.eu>

[info@azimutclub.eu](mailto:info@azimutclub.eu)

#### Indirizzo Azimut Club

c/o Centro Civico di Cognento, Via Dei Traeri 100 -  
41010 Cognento (MODENA)

**Circoscrizione 4 - Via Newton, 150/b Modena**

tel. 059 2034030

e-mail: [faustino@comune.modena.it](mailto:faustino@comune.modena.it)

## REGOLAMENTO GITE

***Ogni partecipante è tenuto a valutare personalmente il proprio grado di preparazione fisica e tecnica e a decidere circa l'opportunità di iscriversi, in base alle informazioni fornite dagli organizzatori relative al grado di difficoltà dell'escursione.***

***Gli organizzatori si riservano il diritto di non accettare la partecipazione all'escursione di coloro i quali non fossero idoneamente equipaggiati, sulla base delle indicazioni fornite nella scheda informativa; in questo caso, si prevede il rimborso della quota eventualmente versata dal partecipante solo nel caso non siano intervenute spese dimostrabili (prenotazioni ecc...)***

***Ogni persona iscritta ad una escursione deve collaborare con il responsabile di gita e con gli altri organizzatori, nonché con tutti gli altri partecipanti per assicurare la buona riuscita della gita stessa. La partecipazione comporta inoltre l'obbligo ad essere solidali con il responsabile di gita e ad adeguarsi alle sue decisioni, specialmente ove si presentino difficoltà.***

***Non sono consentite deviazioni dai percorsi prestabiliti senza autorizzazione del responsabile di gita, il quale verrà sollevato da ogni responsabilità nel caso le richiesta provenga da persone considerate autosufficienti e perciò atte a ricevere l'autorizzazione di cui sopra.***

***Nelle escursioni che presentano difficoltà alpinistiche il responsabile di gita potrà limitare la partecipazione ai soli elementi ritenuti idonei ed allenati, nonché equipaggiati con attrezzatura conforme al tipo di percorso.***

***L'iscrizione alla gita comporta l'accettazione incondizionata del presente regolamento e del programma di ogni singola gita.***



Comune di Modena  
**CIRCOSCRIZIONE 4**  
San Faustino  
Saliceta S. Giuliano  
Madonnina, Quattro Ville

In viaggio con la 4

Il vero viaggio di scoperta non consiste nel cercare nuove terre, ma nell'avere nuovi occhi (M. Proust)

## AZIMUT CLUB

### Escursionismo - Natura Trekking – Viaggi



# Programma attività 2010

c/o Centro Civico di Cognento  
Via dei Traeri, 100  
Ritrovo il lunedì sera dalle 21,30 alle 23