



XXII

CORSO DI TREKKING 2011

Mercoledì 27 APRILE ORE 21.15

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Sala civica Villaggio Giardino - Via Curie n. 22/a

DOMENICA 1 Maggio

Uscita conoscitiva in Appennino aperta a tutti gli aspiranti corsisti

programma XXII corso di trekking

Mercoledì 4 Maggio

1° lezione

Attrezzatura ed abbigliamento – *l'abito fa l'escursionista*

Domenica 8 Maggio

1° uscita

Appennino Reggiano

Mercoledì 11 Maggio

2° lezione

Alimentazione e preparazione fisica – *agili come un daino pur col pesante zaino*

Giovedì 19 Maggio

3° lezione

Cartografia – *un pezzo di carta nella vita serve sempre*

Domenica 22 Maggio

2° uscita

Lessini

Mercoledì 25 Maggio

4° lezione

Orientamento – *mai perdere la bussola!*

Domenica 29 Maggio

3° uscita

Appenino Parmense

Mercoledì 8 Giugno

5° lezione

Sicurezza in montagna – *l'audacia è bella, l'incosciente temerarietà è sciocca*

Sabato 11 - Domenica 12 Giugno

4° uscita

Alpi

Mercoledì 22 Giugno

6° lezione

Etica ed ecologia in montagna
le orme dei piedi unico segno del nostro passaggio

Mercoledì 29 Giugno

7° lezione

Come si organizza un'escursione – *do it yourself!*

Sabato 2 e domenica 3 luglio

5° uscita

Dolomiti (in pullman) - aperta anche a tutti i soci dell'Azimut Club

Luglio - Festa di fine corso con proiezione diapositive del Corso

Compiti per le vacanze

Organizziamo una gita per settembre

Le lezioni si terranno alle ore 21,15 nella Sala civica Villaggio Giardino - Via Curie n. 22/a
Se desiderate avvicinarvi al mondo della montagna, prima di decidere l'eventuale partecipazione all'avventura del Corso di Trekking, vi invitiamo all'uscita adatta ad aspiranti escursionisti:

Informazioni ed iscrizioni:

nella serata di presentazione del corso nella Sala civica Villaggio Giardino - Via Curie n. 22/a oppure in sede dell'Azimut Club nelle serate di lunedì a partire dalle ore 21,15 in sede in Via Dei Traeri 100 - 41010 Cognento (MO)

Troverete il modulo delle iscrizioni anche nel nostro sito internet:

<http://www.azimutclub.eu>

e-mail: info@azimutclub.eu

Per ulteriori informazioni: Vito 347 849841, Monica 347 3071450, Valter 3357231776 Paolo B.< paolobar@gmail.com>

