

Se desiderate avvicinarvi al mondo della montagna, prima di decidere l'eventuale partecipazione all'avventura del Corso di Trekking, vi invitiamo all'uscita del 5 Maggio 2013 adatta ad aspiranti escursionisti.

Informazioni ed iscrizioni:

nella serata di presentazione del corso nella Sala civica "Traeri" - via Traeri 100 Cognento. oppure in sede dell'Azimut Club nelle serate di lunedì a partire dalle ore 21,15 in Via Dei Traeri 100 41010 Cognento (MO)

Troverete il modulo delle iscrizioni anche nel nostro sito internet:

<http://www.azimutclub.eu>

e-mail

info@azimutclub.eu

Per ulteriori informazioni contattare gli organizzatori:

Fabio 3402315238

Angela 3407989160

Monica 3473071450

Valter 3357231776

Le lezioni si terranno alle ore 21,15 presso la sala "Traeri" Di Cognento in via Traeri 100 -- Modena



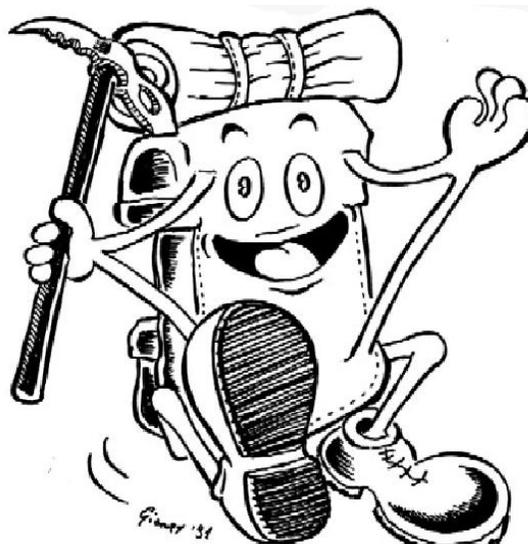
XXIV CORSO DI TREKKING 2013

MARTEDI 23 APRILE

ORE 21.15

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Sala civica "TRAERI" - Via dei Traeri 100
Cognento-Modena



Per informazioni sulla circoscrizione

V. Newton 150/b - Modena

Tel.059-203.4030 - fax 059-203.4045

e-mail: faustino@comune.modena.it

DOMENICA 5 MAGGIO

Uscita conoscitiva al "SASSO GUIDANO"

Appennino Modenese

Aperta a tutti gli aspiranti corsisti

Martedì 7 maggio

I LEZIONE

Attrezzatura, abbigliamento, "l'abito fa l'escursionista" preparazione dello zaino

Domenica 12 maggio

I USCITA

Appennino Reggiano

Martedì 21 maggio

II LEZIONE

*Alimentazione e preparazione fisica
"Agili come un daino seppure col pesante zaino"*

Domenica 26 maggio

II USCITA

Prealpi Veronesi

Martedì 4 giugno

III LEZIONE

Cartografia e orientamento "un pezzo di carta nella vita serve sempre"

Domenica 9 GIUGNO

III USCITA

Lezione pratica di orientamento ad Ospitale nell'Appennino Modenese

Martedì 11 giugno

IV LEZIONE

Sicurezza in montagna "l'audacia è bella l'incoscienza è sciocca"

Sab / Dom 22-23 GIUGNO

IV USCITA

La superba catena dei Lagorai- valle dei Mocheni

Martedì 25 GIUGNO

V LEZIONE

Come si organizza una escursione
"do it your self"

Sab / Dom 6-7 LUGLIO

V USCITA

Dolomiti in pullman –
In collaborazione col CAI di Castelfranco
Aperta a tutti i soci AZIMUT

Mercoledì 10 luglio: festa di fine corso con premiazione dei partecipanti corsisti

Lunedì 2 settembre: in sede, per organizzare l'escursione dei corsisti "questa l'ho fatta io"

Lunedì 9 settembre: in sede, proiezione diapositive; "le migliori immagini del XXIV corso di Trekking"

Domenica 15 settembre: VI USCITA escursione organizzata dai corsisti "in trekking coi corsisti"

Il corso è riservato ad un massimo di 20 partecipanti.

Affrettati ad iscriverti

Le lezioni si terranno alla Sala "TRAERI" Via Traeri 100 Cognento alle ore 21,15