



14 Settembre 2014: MONTE CUSNA

(Appennino Reggiano)

Ritrovo: Hotel Lux a Modena, ore 7.20. **Partenza: Ore 7.30, puntuali.**

Viaggio con auto proprie. Un secondo ritrovo è alle 8.00 al Bar del Muraglione (dopo Roteglia, sulla fondovalle Secchia, c'è un parcheggio antistante una grande casa in sasso.)

Percorso automobilistico: Direzione Sassuolo, poi direzione per Passo delle Radici: si passa Castellarano e Roteglia, a Cerredolo deviazione per Villa Minozzo poi, dopo il Ponte sul Secchia, si devia a sinistra ancora per Villa Minozzo e poi per Febbio. Si prosegue per Monteorsaro. Si parcheggia in area parcheggio nei pressi dell'abitato.

Da qui in poco tempo si raggiunge il Rifugio Monteorsaro.

Itinerario escursionistico: il *Rifugio Monte Orsaro* si trova a m.1252 in splendida posizione, con ampia vista su tutta la catena del Gigante (..il Cusna).

Si segue la forestale sterrata che sale dolcemente (sentiero 623 A), poi il sentiero che taglia i tornanti; si oltrepassa il bivio per il Passo Cisa, ancora si sale, sulla sinistra indicazione per deviazione nel bosco, sentiero 619B. Questo scende per poco fino al ricovero del Rio Grande, attraversa il torrente, poi inizia a salire lungo il crinale laterale del Cusna, sempre sentiero 619 per circa 600 m di salita graduale. In circa due ore si arriva alla stupenda cima del Monte Cusna (m. 2.121): panorama sul crinale appenninico sino al Cimone, Corno, Succiso, Apuane verso la Toscana....

Dopo la sosta in vetta, inizia la discesa lungo il crinale in direzione nord-ovest, con vista sui Prati di Sara, sentiero 625. Il pendio diventa meno ripido, alle Prese il sentiero diventa 623 che poi riprende la comoda forestale che riporta al *Rifugio Monte Orsaro* in circa 2 ore 15 minuti complessivo di discesa.

Gita escursionistica - difficoltà E: il dislivello per la cima del M. Cusna è di circa 900 m, ma non presenta difficoltà. In caso di tempo incerto, l'itinerario sarà abbreviato (solo fino ai Prati di Sara e rientro per il sentiero 623).

C'è la possibilità comunque, per chi non desidera affrontare la salita sino alla vetta, di arrivare ai Prati di Sara e ricongiungersi con il gruppo sulla via del ritorno, in modo che tutti i corsisti possano partecipare a questa rimpatriata settembrina....

Tempo: per la Cima del Cusna sono circa 900 m di salita e discesa, circa 5.30 ore.

Cartografia: Carta della regione E.R. e CAI: Alto Appennino Reggiano 1:25000.

Abbigliamento: da montagna (giacca a vento impermeabile, pile, pantaloni lunghi, berretto, guanti) e cambio leggero; **obbligo di scarponcini da trekking e consigliati i bastoncini da trekking.** Un cambio da lasciare in auto.

Pranzo al sacco: si potrà prevedere la merenda al rientro al *Rifugio Monte Orsaro*. Prendere acqua nella borraccia.

ORGANIZZATORI: *i corsisti del corso di trekking 2014:*

come riferimento:

Paola 347/7536503

Riccardo 339/3781688

